

# 발달의심, 발달장애 및 발달지연 아동의 가족을 위한 온라인 WHO 양육기술훈련(CST) 3분기 모집 안내문

## I. 추진 계획

### 1. 사업 목적

- 가. 아동의 장애 발견 초기에는 발달장애에 대한 이해 및 정보의 부족 등으로 인하여 아동과 부모(양육자)가 치료와 교육 등의 중요한 서비스로부터 사각지대에 놓일 수 있습니다.
- 나. CST는 발달장애나 발달지연, 발달의심을 보이는 자녀와 가족이 겪는 삶의 어려움을 개선하고자 자녀의 발달을 지원하는 양육기술전략을 양육자에게 제공합니다.
- 다. CST는 발달장애아동 부모 및 양육자들에게 양육에 대한 포괄적이고 체계적인 정보와 양육기술의 제공, 요구되는 서비스의 접근성 향상을 통해 발달장애아동의 양육에 있어 부모의 역할을 강화합니다.

### 2. 사업내용

- 가. 사업명 : 발달의심, 발달장애 및 발달지연 아동의 가족을 위한 온라인 WHO 양육기술훈련(CST)
- 나. 대상 : 만 2세 ~ 9세 발달장애, 발달지연, 발달의심 아동의 양육자 20명 내외
- 다. 교육방법 : 화상강의 프로그램을 통한 온라인 세션 및 가정방문
- 라. 교육일정

#### [3분기]

모집 : 2021. 5. 31.(월) ~2021. 06. 20.(일) / 대상자 발표 : 2021. 06. 22.(화)										
	1회기	2회기	3회기	4회기	5회기	6회기	7회기	8회기	9회기	10회기
월요일	7/5	7/12	7/19	7/26	8/2	8/9	8/16	8/23	8/30	9/6
목요일	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29	8/5	8/12	8/19	8/26	9/2

#### [4분기]

모집 : 2021. 8. 23.(월) ~2021. 09. 12.(일) / 대상자 발표 : 2021. 09. 14.(화)										
	1회기	2회기	3회기	4회기	5회기	6회기	7회기	8회기	9회기	10회기
화요일	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/23	11/30
목요일	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2

마. 교육내용

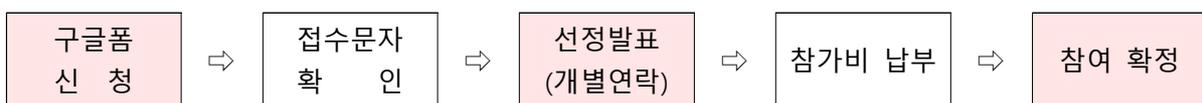
회기	구분	시간	내용
1회기	그룹세션	10:00~12:00	CST 소개 / 오리엔테이션
	가정방문	(시간협의)	온라인 가정 방문
2회기	그룹세션	10:00~12:00	세션1A. 아이를 참여하게 하기
3회기	그룹세션	10:00~12:00	세션1B. 아이의 참여를 유지하기
4회기	그룹세션	10:00~12:00	세션2. 놀이와 가정 루틴에 아이가 상호 참여하도록 돕기
5회기	그룹세션	10:00~12:00	세션3. 의사소통 이해하기
6회기	그룹세션	10:00~12:00	세션4. 의사소통 촉진하기
	가정방문	(시간협의)	온라인 가정 방문
7회기	그룹세션	10:00~12:00	세션5. 문제행동 예방하기 - 아동이 참여와 조절을 유지하도록 돕기
8회기	그룹세션	10:00~12:00	세션6. 문제행동의 대체 행동 가르치기
9회기	그룹세션	10:00~12:00	세션7. 작은 단계와 수준별 도움으로 새로운 기술 가르치기
10회기	그룹세션	10:00~12:00	세션8. 문제 해결하기와 자기 돌보기
	가정방문	(시간협의)	온라인 가정방문

II. 신청 방법

1. 신청대상

- 만 2세 ~ 만 9세의 발달장애, 발달지연, 발달이 의심되는 아동의 부모 및 주양육자
  - 위 대상자 중 양육에 어려움이 있는 양육자
  - 위 대상자 중 전문가의 의뢰가 있는 양육자
  - 전체 프로그램에 대한 참여가 가능한 양육자
  - 양육기술훈련 영상을 촬영하고 FC(강사)와 공유하는 것에 동의하시는 양육자  
(영상은 WHO보고 목적으로 사용되며 그 외에는 외부로 절대 유출하지 않습니다.)

2. 신청방법



가. 구글폼 신청

- 구글폼 주소 : <https://forms.gle/63or5Gpc6n5p6t126>
- 신청기간 : 2021. 05. 31.(월) ~ 2021. 06. 20.(일)
- ※ 사실과 다른 내용을 기재 시 선정이 취소될 수 있습니다.

- 구글폼을 통한 신청이 어려우실 경우 첨부된 신청서를 작성하시어 메일로 보내주세요  
메일주소 : ask@autismkorea.kr

#### 나. 접수문자 확인

- 신청 2일 내 접수문자 발송 (공휴일, 주말 제외)  
2일 이후에도 접수확인이 되지 않으시면 사무국으로 연락주세요. (070-4617-1338)

#### 다. 선정발표

- 발표 예정일 : 2021. 06. 22.(화) \*변동될 수 있음  
신청자 중 적합한 참여자로 20명 선정 (선착순 모집 아님)  
※ 선정발표는 개별적으로 연락드립니다.

#### 라. 참가비 납부

- 참가비 : ₩250,000원 (금이십오만원)  
납부기간 : 2021. 06. 22.(화) ~ 2021. 06. 27.(일) \*변동될 수 있음
- 환불가능기간

납부 직후 ~ 1회기 교육(OT) 3일 전	90% 환불
1회기 교육(OT) 2일 전 ~ 1회기 교육 당일 수업 전	80% 환불
1회기 교육(OT) 당일 수업 중 ~ 1차 가정방문 전	70% 환불
1차 가정 방문 이후	환불 불가

- \* 참여자 선정과 동시에 교재를 제작하기 때문에 100% 환불이 어렵습니다.
- \* 2회기 전 환불하시는 경우 교재를 받으실 수 없습니다.(자료보호 및 유출 방지 목적)

#### 마. 2020년 CST 참여자 수기

- 보러가기 : <https://youtu.be/uuaqB7BFw5M>



### 3. 문의

담당자 : 한국자폐인사랑협회 사업지원팀 김세연  
연락처 : 070-4617-1338 / [ask@autismkorea.kr](mailto:ask@autismkorea.kr)

# WHO 양육기술훈련(CST) 안내문

## I. 추진 배경 및 사업 필요성

### 1. 발달장애 및 발달지연 아동의 가족을 위한 WHO 양육기술훈련(CST) 프로그램

- 세계보건기구에서는 아동의 장애 발견 초기에 관련 이해와 정보의 부족 등으로 양육에 어려움을 겪으며, 서비스의 사각지대에 놓여있는 발달장애아동 양육자<sup>1)</sup>를 대상으로 포괄적이고 체계적인 정보와 교육을 제공하여 자녀양육 역량 강화 및 서비스 접근성 향상을 도모하고자 미국의 자폐권리옹호단체 Autism Speaks와 함께 '발달장애아동 양육자를 위한 양육기술훈련(Caregiver Skills Training, 이하 CST)' 프로그램을 개발함.
- CST는 만2~9세의 발달장애 혹은 발달지연을 보이는 아동의 양육자를 대상으로 개발된 매뉴얼에 의해 시행됨. 이러한 기대효과로 에티오피아, 케냐, 미국의 뉴욕, 파키스탄, 타이완, 캐나다, 중국의 광저우, 홍콩, 남아프리카공화국 약 70여개 국가에서 실행을 준비하고 있음

### 2. 국내 상황에 따른 CST 보급의 필요성

- 국내에서는 「장애인 등에 대한 특수교육법」 제28조(특수교육 관련서비스), 「발달장애인 권리보장 및 지원에 관한 법률」 제23조(조기 진단 및 개입)에 따라 발달장애 조기개입에 대한 법적체계를 갖추었음에도 불구하고 실제 관련 서비스 전달체계는 매우 부족함.
- 2014년 보건복지부의 장애아동실태조사에 따르면 장애를 발견하고 진단을 받기까지 소요된 기간은 평균 26.39개월로 진단 후 조기중재를 위한 치료를 시행하기까지 최소 1년에서 최장 4년까지 소요되는 것으로 조사되어 서비스 수요에 대한 공급이 불균형적으로 이루어지고 있는 실정임.
- 최근 국내외 연구 동향에 따르면 발달장애아동의 치료 중재에 있어 양육자의 권한 강화가 치료의 중요한 구성 요소로 인식되고 있으며, 장애아동과 양육자의 상호작용 증진에 초점을 둔 구체적인 가족중심 조기개입 프로그램 시행이 강조되고 있음. 조기 부모참여 중재는 장애아동의 인지, 언어, 사회정서 등 발달과정에 긍정적으로 영향을 미치며 부모가 전문가로부터 구체적인 중재 전략을 체계적으로 교육받아 실시한다면 그 효과는 극대화될 것임.
- CST 국내 보급을 통해 발달장애에 대한 1차적 중재 개입 네트워크 구축과 양육자의 역량강화에 따른 양육 스트레스 경감, 발달장애인 가족의 삶의 질 향상을 도모할 것으로 기대됨.
- 본 협회는 국내 대표적인 발달장애인 부모 단체로서 발달장애인과 가족의 권익 옹호, 삶의 질 향상을 위한 제반 활동을 추진해오고 있음. 2016년부터 WHO-CST 도입을 통해 2명의 MT를 양성하였으며 FC 양성 및 자격에 대한 권한을 부여받았음. 이는 국내 CST의 효과성 및 자격조건을 입증한 것으로 볼 수 있음.

1) 부모를 포함하여 발달장애아동을 주로 양육하는 자를 통칭. 이하 동일.